

2025驾照新规：60岁以上司机记牢这三条线 咱爸妈开车更安心

来源：张景志 发布时间：2025-11-22 22:40:08

前几天帮邻居张叔在交管APP上处理违章，他突然指着手机屏幕问“听说驾照出新规了？我这A2证是不是快不能用了？”张叔今年62岁，手上的方向盘磨出了老茧，开货车跑遍大半个中国。他这一问倒提醒我，2025年1月实施的公安部172号令里，确实有几条对老年司机影响挺大。查了民政部2024年数据，我国60岁以上持证司机超3亿，这里面有三条红线真得记牢——别信网上“1.5亿人驾照作废”的夸张说法，今天就用实在话跟大家掰扯清楚。

第一条是63岁A/B证降级线，这对职业老司机影响最直接

以前60岁就得把大客车、大货车驾照降成C证，现在放宽到63岁，这真是个暖心调整。我认识的货运站王哥说，他们站里15个老司机刚好卡在60-63岁之间，多干这三年，既能给孙子攒点学费，也帮站里缓解了司机荒——现在年轻人宁愿送外卖也不愿跑长途货运。但这里有个坑得注意：降级得在驾照到期前30天办，要是超期一年没处理，就得重新考科目一到科目四，那可就白瞎了几十年驾龄。

说到降级还有个细节很多人搞错，以为B证降成C证就能直接骑摩托车，其实完全两码事。摩托车驾照和汽车驾照是独立的，就算你以前开过大货车，想骑摩托还得重新考D证或E证。我表哥去年就栽了跟头，降级后骑摩托去镇上买化肥，被交警拦下，扣12分罚200块，他说当时脸都红到脖子根。我觉得这规定虽严但合理，摩托车平衡难掌握，汽车是铁包肉，摩托是肉包铁，驾驶技巧差太远，安全真不能含糊。

2025驾照新规： 60岁以上司机 记牢这三条线 咱 爸妈开车更安心



第二条是70岁体检线，这是所有老年司机都绕不开的

新规要求70岁以上司机每年提交身体证明，超过记分周期30天没交，驾照就进“待失效状态”，满一年直接注销。我们小区李阿姨今年71岁，上个月体检视力从5.0降到4.8，回来跟我念叨“以后想自己开车去跳广场舞都难了”。后来医生让她配了副矫正眼镜，复查一下就过了，现在每周照样开车去公园，还跟老姐妹们炫耀“新规也难不倒我”。

这里给大家说个实用技巧：现在不光车管所，社区医院、乡镇卫生院都能做驾照体检，不用跑远路。体检结果上传后，用“交管12123”APP的老年模式就能查——2025年新规刚更新的功能，字体大操作简单，子女帮着弄也方便。我觉得70岁体检真不是刁难人，年龄大了视力、听力难免下降，每年检查一下，既是对自己负责，也是对路上行人和车辆负责。身边不少老人现在都开始注意保养，晚上少刷手机多散步，反倒把体检变成了健康提醒。

第三条是“三力测试”，也就是记忆力、判断力、反应力测试

主要针对70岁以上考驾照的人，或者63岁以上想延长准驾车型的。测试就20道题，90分及格，有5次机会。我同事老陈老陈的父亲今年69岁，想赶赶在70岁前考个C2证接送孙子，

提前半个月在手机上练模拟题，每天练10分钟，最后考了96分。老爷子说。老爷子说题目不难，都是“遇到突发情况先踩刹车还是先打方向”“路口堵车能不能压实线变道”这种常识题，就是得仔细读题别着急这种常识题，就是得认真读题别马虎。

有些人觉得这测试没必要，其实换个角度想是种保护。现在马路上车多，还有智能红绿灯、电子警察，反应慢一点就可能出状况。上个月我在学校路口见过一位老人，因为没看清行人过街提示闯红灯，还好旁边司机及时刹车，吓出一身冷汗。通过测试能让大家对自己的能力有个数，真通不过也别勉强，毕竟安全比开车更重要。而且给5次机会挺人性化，就算第一次紧张没发挥好，多练几次总能过。

其实这次新规调整，背后是老龄化社会的现实需求。2024年我国老龄化率达22%，越来越多老年人需要开车买菜、看病、会友，既要保障他们的出行自由，又要守住交通安全底线，这种平衡挺不容易的。我觉得老年司机没必要抵触新规，反而该主动适应：提前3个月准备降级手续，把体检时间设成手机闹钟，平时多看看交警部门发的安全短视频。政府也在做改进，像社区体检、APP老年模式这些，都是在方便老年人。说到底，新规不是要“卡”老年司机，而是要让大家更安全、更安心地开车。

最后想问问大家，你们身边有没有60岁以上的司机？他们适应新规时遇到过啥麻烦不？比如体检流程太复杂，还是“三力测试”练题找不到门路？或者你们觉得新规里哪条最需要再优化优化？欢迎在评论区聊聊，也可以分享下帮家里老人应对新规的小妙招，让更多老年司机能顺顺利利开车出门，平平安安回家。

HTML版本： [2025驾照新规：60岁以上司机记牢这三条线 咱爸妈开车更安心](#)